ORBEC - LA VESPIERE - FRIARDEL

GUIDE

sports & loisirs

2025-2026

ACTIVITÉS

SPORTIVES

CULTURELLES

PATRIOTIQUES

SOCIALES

BALL-TRAP

SESSION : de septembre à juin

HORAIRES / LIEU : Casse-Pot - Friardel

CONTACT : MARION Pierre - T. 06.60.85.58.84

Mail : BTC-orbec@hotmail.com

COUT : N.C.

SPORT

BASKET CSVOBB

Le CSVOBB est un club familial qui fédère les personnes adeptes ou non du basket ball tout en passant un bon moment grâce aux entraînements, matchs et manifestations.

« Micro Basket » - 3 à 5 ans

SESSION : de septembre à début juillet

HORAIRES / LIEU : Gymnase - avenue du Bois à Orbec

Du lundi au vendredi, de 17h30 à 22h selon les niveaux.

CONTACT : Michel SOARES de SOUSA (Président) -

T. 06.09.38.08.56

Mail : csvobb@gmail.com

COUT : selon catégorie et commune de résidence - de 30 € à 150 €

CLUB BOULISTE

Le Club Bouliste est une association sportive dédiée à la pratique de la pétanque et du jeu provençale. Implanté au cœur des communes d'Orbec et La Vespière, le club rassemble des passionnés de tous âges, favorisant la convivialité, le sport et le partage. Il organise régulièrement des compétitions, des entraînements et des évènements festifs ouverts à tous les membres. Le club s'engage également à promouvoir les valeurs de respect, d'esprit d'équipe et de fair-play, tout en contribuant à la vie locale et au lien social entre les habitants. Que vous soyez débutant ou joueur confirmé, le Club Bouliste Orbec La Vespière vous accueille depuis 1996. **Le boulodrome contient 45 terrains et permet d'accueillir 90 équipes.**

Catégories : benjamin, minime, cadet, junior, senior, vétéran.

SESSION : de septembre à juin

LIEU : 17 avenue du Bois à Orbec

CONTACT : Cyril PALLIX - T. 07 76 14 73 75

Mail : cbolv14290@gmail.com

COUT LICENCE : cotisation : 20 € (carte membre), licence : 55 €

CLUB DE TIR

Le Club propose les disciplines de la Fédération Française de Tir : carabine, pistolet, arbalète field. Le Club est équipé de cibles manuels et de cibles électroniques. 24 postes de tir - 5 stands de tir (10 mètres, 25 mètres, 50 et 100 mètres, 200 mètres).

SESSION : du 1er septembre au 31 août

PROFESSEUR / EDUCATEUR : Claude DELANGE, Thérèse DELANGE

HORAIRES / LIEU : mercredi après-midi, samedi après-midi, dimanche matin - Hameau des Prés

CONTACT : T. 02 31 63 77 93

Mail : claudedelange50@gmail.com

COUT : 135 € adulte / 90 € jeunes

CLUB D'ÉCHECS

L'ACL ECHECS est un club d'échecs convivial qui accueille toutes les personnes voulant découvrir ou se perfectionner au jeu d'échecs ! Toutes les générations se côtoient dans un esprit sportif bienveillant, pour que tout le monde y trouve son plaisir ! Il est possible d'avoir une pratique libre, mais aussi en compétition, puisque le club monte cette année en Nationale 4 après avoir gagné la Régionale lors de la saison 2022/2023. C'est donc 8 joueurs, 7 fois dans l'année, qui affronteront d'autres clubs des alentours. L'équipe de bénévoles s'investit pleinement pour partager leur passion et leurs connaissances ! Venez nombreux !
SESSION : tous les vendredis en période scolaire

HORAIRES / LIEU : salle des réunions,
rue des Augustines - à Orbec

CONTACT : Pierre PERROT - T. 06 14 23 10 26
Mail : karadock@hotmail.fr
COUT : 12 € la cotisation + licence variable selon catégorie d'âge et compétition ou loisirs.

SPORT

ÉCURIE SPORT AUTO ORBECQUOIS

Association sportive créée pour reprendre l'organisation de la course de côte d'Orbec La Vespière-Friardel, regroupant quelques pilotes et bénévoles. L'épreuve compte pour la coupe de France de la Montagne et le championnat de Normandie, couse qui fêtera sa 40ème édition en 2026, débutée dans les années 70.

CONTACT : Cyril HOYER - T. 06 03 98 89 40 ou Jeanne KÉVIN (Président) - T. 06 02 16 94 93

Mail : cyril.hoyer@orange.fr

CSOV FOOTBALL

Affiliée à la Fédération Française de Football, le CSOV Football propose des entraînements et compétitions pour tous (catégorie Baby, U6-U7, U8-U9, U10-U11, U12-U13, U14-U15, U16-U17-U18, Seniors A et B, Section féminines, Vétérans).

SESSION : de septembre à juin
HORAIRES : Stade - 13 avenue du Bois à Orbec
CONTACT : Mail : 501394@lfnfoot.com
RESPONSABLE ÉCOLE DE FOOT :
Christophe DUCHATELIER T. 06.14.45.14.55
COUT : Tarifs selon les catégories

JUDO

Club de judo en renouveau. Dynamique, ouvert aux petits (à partir de 3 ans) et aux grands dans une bonne ambiance.

SESSION : de septembre à juin
HORAIRES / LIEU : Dojo du gymnase - avenue du Bois à Orbec - Le mardi 17h à 20h30, le vendredi 17h à 20h30.
CONTACT : Johan TOUZÉ (Président)
mail : judoclub.orbec@gmail.com
T. 06.21.99.70.02
COUT : Cotisation : 70 € (baby) et 100 € (+ de 6 ans), Licence : 46 €

KARATÉ

Association intergénérationnelle de pratique des arts martiaux. Karaté et body karaté Compétition kata, combat et représentation. Différents stages annuels avec découverte d'autres disciplines d'art martial dans une philosophie de respect mutuel et de connaissance de soi.

SESSION : période scolaire

HORAIRES / LIEU : Dojo du gymnase - avenue du Bois à Orbec

Karaté - mercredi de 17h30 à 19h

Body karaté - mercredi de 19h30 à 20h30

Approfondissement - lundi et jeudi de 17h45 à 19h15

CONTACT : Caroline FAUVEL - T. 06 19 37 58 46
Mail : clubkaratecko@outlook.fr
PROFESSEURS : Christophe JOUVEAUX : Karaté
Sabrina MOREAU : Body karaté
COUT : cotisation - 110 € et licence - 37 € / an

SPORT

LET'S DANCE TOGETHER

Ateliers de danses en ligne (line dance) sur tous styles de musique (Actuelle, Celtic, Country, Asia-Pop, Disco…). Grâce à notre activité vous voyagerez tout en restant en Normandie. La Line Dance permet d'améliorer sa mémoire, la confiance en soi et la coordination des mouvements. Pas besoin de partenaire ; vous danserez seul(e) ou en cercle dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle (à partir de 8 ans).

ANIMATRICES : Angéline et Maryse FOURMAGE

HORAIRES / LIEU : Salle des fêtes (1er étage), rue des Augustines à Orbec

Lundi à partir de 13h30, mardi et vendredi à partir de 18h

CONTACT : Maryse FOURMAGE -

T. 07 80 54 89 38

Mail : letsdance2gether14@gmail.com

COUT : 8 à 17 ans : 50 € / 18 ans et + : 110 € (licence FFCLD incluse)

MONTÉE HISTORIQUE

Démonstration en côte sans chronométrage pour reproduire la course de côte de l'époque qui comptait pour le championnat de France de la montagne avec des motos et sides-car de 1970 à 1989. **La montée d'Orbec a lieu le dernier week-end d'août.**

CONTACT : Julien TREMPU - T. 06 23 67 38 52

Mail : julien.trempu@sfr.fr

Site : MHOM.fr

ORB-VES FORME GYM

Association Gym, Fitness et Danse.
Enfants / Ados / Adultes / Seniors.
Cours diversifiés et dynamiques : Zumba, Pound Fit, Piloxing, Musculation, Step, Body Pump…
Danse dès 3 ans : Modern Jazz, Zumba, Street Jazz, Danse orientale, Hip Hop, Reggaeton.

SESSION : de septembre à juin

PROFESSEURS : Adeline et Liliane BAROFFIO

HORAIRES / LIEU : Salle des fêtes,
rue des Augustines à Orbec
Lundi : 13h45-14h45—Gym douce santé sénior**

20h30-21h30— Fitness Ados/Adultes*

Mercredi : 14h - 20h—Danse enfants-ados-adultes (Moderne jazz / Danse orientale / Street Jazz / Zumba / Ragga Style

Mercredi : 14h-15h— Fit'Gym enfant 7-13 ans (Jeux sportifs / Parcours motricité / Step / Zumba / Endurance...

Jeudi : 19h30-20h30 - Fitness Ados/Adultes *

Vendredi : 13h45-14h45 - Gym douce santé senior**

*Pilates / circuit training / Crossfit / Cardio boxing / Step / Pound fit / Zumba / Relaxation / Étirements...

**Activités physiques adaptées / Gestes et postures / Équilibre et mémoire / Musculation et Relaxation / Prévention des chutes...

CONTACT : Adeline LEGODELLIER -
T. 06 23 27 60 54 / 06 10 15 69 85
Mail : baroffio.adeline@hotmail.fr

SPORT

SPORT SANTÉ ORBEC

Cours de sport santé adapté aux pathologies chroniques, handicap ou personnes désirant se remettre à l'activité physique progressivement. (Réveil musculaire, pilates).

SESSION : de septembre à juin (relâche vac. de Noël)

ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ : Emmanuel SERRE

HORAIRES / LIEU : Salle Kali - à Orbec

Mardi : 10h15 à 11h45 ou Vendredi : 17h30 à 19h

CONTACT : Laurence DUNEVEU T. 06 35 17 10 82

Mail : gilles.duneveu@sfr.fr

COUT : cotisation 150 € / an

TENNIS

Le TCOV vous ouvre ses portes dans un cadre verdoyant et une ambiance conviviale. Pratique allant du loisir à la compétition. Il dispose de 4 courts (2 couverts en béton poreux et 2 extérieurs en terre battue synthétique). Cours dispensés par un professeur expérimenté. Pour le tennis loisir, location horaire auprès du magasin Récréations ou sur le site Anybuddy ou abonnement annuel.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRES / LIEU : club de tennis - Bois des Capucins à Orbec
Mardi / jeudi / vendredi : 18h—21h
Mercredi : 14h—18h
Samedi : 10h—12h / 14h—16h30

CONTACT : Philippe NEVEUX - T. 06 12 43 61 58
Mail : philippe.neveux.61@gmail.com
ÉDUCATEUR : LE RENARD Olivier
COUT : cotisation de 99€ à 339€, licence de 23€ Jeune à 33€ Adulte (selon âge et formule choisie)

Abonnement estival 01/06 au 31/08 (75€)

Location à l'heure : 15 € extérieur / 20 € intérieur

Réservation possible d'un cours pour les non licenciés via le Magasin Récréations.

VÉLO CLUB ORBEC-LA VESPIERE

Pratique du cyclisme FFC (école, route, cyclo-cross), ouvert de 6 à 12 ans en école de cyclisme et cadets, séniors (voir vétérans).

SESSION : janvier à octobre

CONTACT : Jérome LAUNAY - T. 02 31 32 71 10

Mail : vcorbec14@gmail.com

COUT LICENCE : 52 € jeunes / 69 € adultes

SPORT

YOGA

L'association a été créée pour favoriser la pratique du yoga d'énergie - un Hatha Yoga classique inspiré des pratiques du yoga tibétain. Les séances sont basées sur une pratique simple qui intéresse toutefois tant le corps physique que le psychisme - l'état global. Détente et prise de conscience de la respiration sont suivies par des exercices et des étirements, prélude de la pratique des postures. La séance se termine avec un moment de détente.

SESSION : de septembre à juin
PROFESSEUR / ÉDUCATEUR : Traudi BRUXELLE
HORAIRES / LIEU : Salle Kali - à Orbec
Le lundi : 16h15 à 17h45 et 18h15 à 19h45
Le mardi : 16h15 à 17h45
CONTACT : T. 06 62 83 46 58
Mail : bruxelleg@yahoo.fr
COUT : 210 € à l'année

PONEY CLUB « Shet & Cie »

Découvrez le **Centre Équestre et Poney Club d'Orbec,**
Le centre équestre, Shet & Cie vous accueille toute l'année pour des cours ou des stages.
Agréé École Française d'équitation par la Fédération Française d'Équitation, Shet & Cie a aussi le label Bien être animal depuis 2020 lors de notre installation à Orbec.
Nous organisons une dizaine de concours dans l'année que ce soit en Obstacle, Equifun ou dressage ainsi que des classifications d'élevage. Fort de 30 ans d'expérience, Stéphanie vous propose des cours loisirs pour se faire plaisir, ou des cours compétitions avec des objectifs tels que les championnats de France.

LIEU : 19 rue des Frères Bigot -14 290 ORBEC

ENCADRANT : Stéphanie LAVERIE, monitrice BEES 1

Philippe LAVERIE : assistant ASA. Vice champion de France des enseignants FFE en tir à l'arc à cheval.
CONTACT : T. 06 32 06 23 06
Mail : shet.cie@gmail.com / www.shet.fr
COUT : à partir de 36 € / mois - Cotisation : 30 € et licence 29 € pour les –18 ans / adulte : 40 €

SCEA OPTIMUM HORSES

Centre équestre depuis 2 ans en constante évolution, pour septembre 2025, nos deux manèges auront bien avancés afin de pouvoir accueillir nos élèves, petits et grands, dans un lieu splendide avec une équipe formidable tout en étant dans le bien être animal.

Enseignement de l'équitation à partir de 3 ans.

LIEU : 176 chemin des Petits Perriers à Orbec

CONTACT : Olivier NICOLLE - T. 06 78 61 59 07

mail : oliviernicolle@gmail.com

MONITEUR : Esteban MARTIN - T. 06 71 07 53 35

mail : esteban.martin1201@gmail.com

AMIS DU PATRIMOINE ORBECQUOIS

Association avec comme objectif de promouvoir le patrimoine de la Ville d'Orbec et faciliter la recherche de fonds pour la restauration des bâtiments (église…).

CONTACT : Véronique HUBLIN - T. 06 60 35 05 03

Mail : amisdupatrimoine.orbec@gmail.com

COUT : cotisation 10 € / pers.

CULTURELLES

ÉCOLE DE MUSIQUE

Service de la Communauté d'Agglomération Lisieux-Normandie.

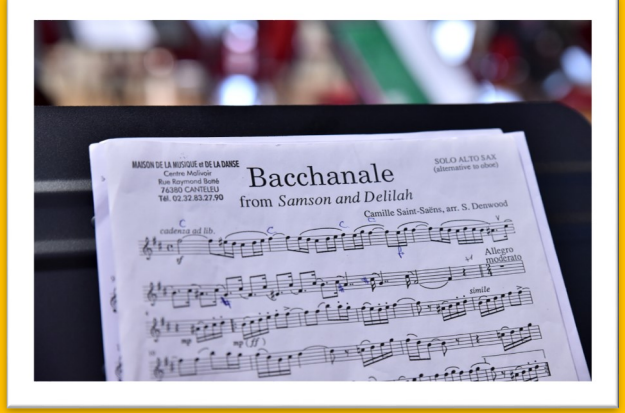
SESSION : de septembre à juin

HORAIRES / LIEU : place Joffre - Orbec

CONTACT : ecoledemusique-orbec@agglo-lisieux.fr
T. 06 26 92 01 71

COUT : selon coefficient familial, domiciliation et instruments…

Un établissement pour apprendre la musique (piano, violon, guitare, violoncelle, trompette, flûte traversière, percussions, trombone, tuba, clarinette, chant chorale, saxophone...et solfège), pour tous les âges et tous les niveaux, en formations diplômantes ou comme loisir, du lundi au samedi.



AU FIL D'ORBEC

Travaux d'aiguilles *(points comptés, boutis, tricot, broderie…)*

SESSION : de septembre à juin

HORAIRES / LIEU : 7 rue de Geôle à Orbec - mardi de 14h à 17h

CONTACT : Isabelle HAUZAY - T. 02 31 32 88 20

Mail : isabellehauzay@hotmail.fr

COUT : cotisation - 15 €

BELLES D'ANTAN

Association réunissant des amateurs de vieilles mécaniques. Sorties et rassemblements...

CONTACT : Jean-Francis CHARBONNIER
T. 06 85 34 91 80

Mail : lesbellesdantan@gmail.com

COUT : 35 €

LE COLLECTIF SUR LE PONT (Théâtre)

Le Collectif sur le Pont est une association de théâtre professionnelle basée à Orbec. A travers Ses créations, le collectif développe un théâtre démocratique, populaire et paritaire. L'objectif des ateliers théâtre est d'initier les participants au processus de création tant dans une démarche corporelle que de jeu pur, de l'écriture du texte jusqu'à la scène. En respectant les envies de tou(te)s, dans un esprit chaleureux de recherches, les ateliers sont un lieu d'échanges humains.

SESSION : de septembre à juin.

HORAIRES / LIEU : Salle Kali - Orbec
CP-CE2 : mercredi de 10h à 11h
CM1-CM2 : mercredi de 11h à 12h15
ADOS : jeudi de 18h00 à 19h30
Adultes : mardi 18h30 à 20h30 ou jeudi de 19h30 à 21h30

CONTACT : A. DEHEUNYNCK - T. 06 87 75 38 18 /
Mail : surlepont.collectif@gmail.com
www.collectifsurlepont.fr

COUT : cotisation 15 € + 175 €

JUMELAGE ANGLAIS / ALLEMAND

Faire vivre les liens privilégiés établis entre :

-Orbec, La Vespière Friardel et Kingsteignton (GB) depuis 1979.
-Orbec, La Vespière Friardel et Frammersbach (Allemagne) depuis 1988.
En s'associant à d'autres structures (SIVOM, Musée, OFAJ, BIT…).
Ceci à travers plusieurs activités :
-échanges jeunes et famille une année sur deux en alternance avec les deux villes jumelées ;
-marché aux fromages de Frammersbach ;
-thèmes de nos échanges = histoire, patrimoine, culture, cuisine, …
-marché de Noël à Orbec avec produits anglais et allemands ;
-un repas dansant suivi d'un loto le dernier samedi et dimanche de novembre.
HORAIRES / LIEU : Salle des Jumelages - rue de Geôle à Orbec

CONTACT : Gisèle MOTIO - T. 02 31 63 70 98

Mail : gisele.motio@orange.fr

COUT : cotisation : 10 € / adulte et 5 € –18 ans

BIBLIOTHÈQUE « MARIE du MERLE »

Service de la Communauté d'Agglomération Lisieux-Normandie. Albums jeunesse, BD, romans policiers, documentaires, contes, revues, audio livres et livres écrits en gros caractères, CD...

HORAIRES / LIEU : 9 rue Charles Jobey - à Orbec

Mardi de 13h à 18h
Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h
CONTACT :
T. 02 31 32 98 16
Mail : bibliotheque-orbec@agglo-lisieux.fr

COUT : N.C.

LA NEUSTRIENNE

Fondée en 1861, la Neustrienne est actuellement constituée de 16 musiciens. Son effectif est réparti en 3 familles : bois, cuivres et percussions. Ses musiciens sont issus principalement de l'école de musique d'Orbec, mais aussi d'élèves des Classes à Horaires Aménagés Musicales du collège Lottin de Laval d'Orbec. Notre répertoire se veut éclectique. Œuvres classiques, musique de films, de variétés et œuvres originales pour orchestre d'harmonie constituent nos programmes. La Neustrienne accompagne également les cérémonies commémoratives. Elle donne plusieurs concerts annuellement : Concert de printemps, Concert de Sainte-Cécile et Concert pour les résidents de l'EPMS Marie Du Merle.

SESSION : de septembre à mi-juillet
HORAIRES / LIEU : Vendredi de 20h30 à 22h00 - Salle Camille Riffaut, rue des Augustines à Orbec
CONTACT : Francis COGE - T. 06 30 78 46 21
Mail : coge.francis@orange.fr
COUT : cotisation : 15 €

ATELIERS d'ARTS PLASTIQUES -

LÉZARD CHROMATIQUE - Adultes et Enfants

Explorer et apprendre différentes techniques d'arts visuels, développer sa créativité et son imagination, renforcer sa confiance en soi et se faire plaisir dans un cadre agréable.

30 ans d'expériences dans l'enseignement des arts au Canada et en France, diplômée en Arts plastiques et en histoire de l'Art font d'Anne-Marie Chédot une intervenante compétente et qualifiée.

SESSION : de septembre à juin
HORAIRES / LIEU : Place Joffre - à Orbec
CONTACT : Anne-Marie CHEDOT -T. 06 12 91 74 50
COUT : 330 € pour les enfants, matériel fourni

(2h d'atelier / sem.) - merc. de 10h à 12h ou 14h à 16h, ou 16h à 18h.
380 € pour les adultes - mardi de 9h30 à 12h ou jeudi de 13h30 à 16h00
Possibilité de faire des stages ponctuels (individuels ou petits groupes), animations pour des anniversaires…

PATCHWORK

Technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, de formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages.

SESSION : de septembre à juin, un samedi / mois

HORAIRES / LIEU : salle des réunions, rue des Augustines à Orbec - dates selon calendrier défini entre les membres (1 samedi / mois de 10h à 17h)

CONTACT : Béatrice HO-VAN-TRUC -
T. 06 20 45 50 87
Mail : beatrice.hovantruc@laposte.net
COUT : 16 € / séance

CULTURELLES

PLAISIR DE DANSER

Groupe de danses et de musiques traditionnelles normandes. Association adhérente à la Fédération Folklorique de Normandie, à la Fédération des Associations de langue normande et à la Fédération Française des Arts et Traditions Populaires. Ouvert à tous, débutants et confirmés, pour le plaisir de danser ensemble.

SESSION : du 1er septembre 2025 au 1er juillet 2026
HORAIRES / LIEU : Salle des fêtes, rue des Augustines (1er étage) à Orbec - lundi de 18h à 19h30
CONTACT : Claire HAQUET (Présidente) - T. 06 83 17 42 04
Mail : haquetclaire@gmail.com
COUT : 15 € pour l'année

POTERIE

Réalisation de poteries simples à la plaque : pichet, coupelles...Chaque phase de la conception est expliquée et montrée avec des gestes simples et précis. Séance d'émaillage 15 jours à 3 sem. plus tard. Apprentissage des gestes de tournage…

POTIERE : Françoise DUPUIS

LIEU : 11 rue des Augustines - Orbec

Stages enfants - ados aux vacances.

CONTACT : Françoise DUPUIS -

T. 02 31 32 74 21
Site internet : https://poterie-dupuis.fr/
mail : fdupuis@poterie-dupuis.fr

Enfants - Ados :

Cours particuliers tournage :

À partir de 11 ans : 1h / 1 séance - 40 €, 2 séances 76 €, 3 séances 115 €, plus une séance d'émaillage (env.1 h) à une date ultérieure (séchage) .

Cours de modelage enfants / ados (2 à 4 enf.) : 1h30 de 15h à 16h30

1 séance 36 € / 2 séances 68€ / 3 séances 100 €

Inscriptions : 15 j. avant les congés scolaires.

Adultes :

Modelage et/ou tournage en cours particulier **:** 2 h à 50 €

SERVICE JEUNESSE

SPORTS ET LOISIRS (S.J.S.L.)

Le Service Jeunesse Sports et Loisirs (S.J.S.L.) est un des services du SIVOM, destiné à accueillir des enfants de 3 ans jusqu'à des jeunes de 17 ans dans le cadre d'un projet éducatif territorial décliné en projets pédagogiques pour les secteurs enfance et jeunesse en matière de loisirs éducatifs.

Pendant les vacances scolaires :

Nous proposons à ce jour des accueils à la journée, à la 1/2 journée, à la semaine, au mois, pendant tout l'été avec possibilité de repas.

Pendant l'année :

Secteur enfance (3/10 ans) : le mercredi à la journée avec le repas (7h45 à 18h30) ou 1/2 journée avec ou sans repas.
Secteur jeunesse (11 ans et +) : aide aux devoirs et jeux le mercredi de 13h30 à 18h30
Lundi, mardi et jeudi : 17h à 18h30

ENCADREMENT :
Responsable secteur enfance : Adèle HORNET
Responsable secteur jeunesse : Pierre BARBAT
Bureau : place Joffre - à Orbec

CONTACT : T. 02 31 31 04 39 - T. 06 48 16 61 34
Mail : sjsl.sivom@orange.fr
COUT : coût de la journée ou demi-journée selon coefficient CAF

APE

PARENTS D'ÉLÈVES

L'Association des Parents d'Èèves d'Orbec / La Vespière-Friardel est une association qui permet de récolter des fonds sous forme de diverses manifestations organisées durant l'année scolaire. Les fonds récoltés permettent d'aider à financer les sorties et voyages scolaires de l'école publique Les Capucins.

CONTACT :
Mail : apeorbeclavespierefriardel@gmail.com

ACPG-CATM-TOE-OPEX et Veuves

Souvenir de mémoire.
CONTACT : DOUILLY Pierre (trésorier) -
T. 02 31 32 77 26 / 06 24 79 40 84

COMITE JUNO CANADA

Souvenir de mémoire. Préserver le souvenir des troupes canadiennes et des soldats tombés pour notre libération en août 1944.
selon calendrier des cérémonies patriotiques

FNACA

Souvenir de mémoire. **Regroupe les Anciens Combattants d'AFN (Algérie, Maroc, Tunisie).**
selon calendrier des cérémonies patriotiques
CONTACT : Serge DROUET - T. 02 31 62 51 73
Mail : colettedrouet@wanadoo.fr
Cotisation : 20 € (carte du combattant)

SOUVENIR FRANCAIS

Souvenir de mémoire.
selon calendrier des cérémonies patriotiques
CONTACT : Christian de Meneval

PATRIOTIQUES

SOCIALES

ADMR

Association de Service d'Aide à Domicile en Milieu Rural. Service à la personne pour les personnes âgées, handicapées, toilettes, repas, courses, garde d'enfants, ménage, repassage.

LIEU : 6 rue Grande à Orbec (depuis le 6/09/2022)

CONTACT : T. 02 31 32 85 68

Mail : orbec@fede14.admr.org

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Aide et soutien à la collecte de sang.

SESSION : 3 à 4 collectes par an sur Orbec

CONTACT : Gérard GRENEU - T. 06 80 44 33 58

AMIS DES ANCIENS

Lien social pour les aînés. Activités, animations mises en place en faveur des +70 ans des communes d'Orbec et de La Vespière-Friardel : loto au Centre Culturel, thé dansant, repas, sorties...

CONTACT : Guy MORIN - T. 06 15 31 14 81

CLUB DES TOUJOURS JEUNES

Le Club se réunit pour jouer aux **cartes, jeux de société** dans la convivialité.

HORAIRES / LIEU : Salle des réunions - rue des Augustines à Orbec - Tous les mardis de 14h à 18h

CONTACT : Annick FONTAINE - T. 06 14 99 78 15

Mail : gerard.fontaine49@orange.fr

Cotisation : 6 € / mois

JOIE DE VIVRE

L'Association a pour objectif de participer à la **réalisation des animations, des activités, des sorties et tout simplement une présence auprès des résidents de l'EPMS Marie du Merle d'Orbec.**

HORAIRES / LIEU : EPMS Marie du Merle - rue de la Source à Orbec

CONTACT : - T. 02 31 32 49.26

SECOURS CATHOLIQUE

Aide aux dossiers - **Espace vêtements** ouvert à tous. **Distribution de denrées alimentaires, aide aux familles, personnes âgées**...Café partage, liens partagés, solidarité, convivialité...

HORAIRES / LIEU : 7 rue des Capucins à Orbec

Lundi : 9h à 12h - café partagé, lien partagé
Mardi : 9h30 à 11h - café partagé + espace vêtement + accueil + colis
Jeudi : 9h30 à 11h - café partagé + espace vêtement + accueil + colis

CONTACT : T. 02 14 11 03 58

Mail : equipe.orbec.141@secours-catholique.org

Bouger en famille !

SKATE PARC à ORBEC

Bois des Capucins, derrière le tennis à ORBEC

Panier de basket, piste de skate, terrain de sport pour jouer au foot...

TERRAIN MULTI-SPORT à LA VESPIERE-FRIARDEL

Rue de Chambrais

Terrain multi-sports : football, basket, …

Terrains de pétanque, **aires de jeux pour 3-14 ans et 0-7 ans**, table de pique-nique, ...

RANDONNEE

Circuit au départ d'Orbec (départ parking Parc de Loisirs) « La boucle du Val Himbert » - balisage bleu, 10 km

Circuit au départ de La Vespière (départ parking Mairie) « De l'étang à la source de l'Orbiquet » - balisage bleu, 14 km

Circuit au départ de Friardel (parking église) « Les Moines » - balisage bleu, 10 km

Randonnées accompagnées par le service animation de la Mairie d'Orbec. Programme de mars à septembre à consulter sur www.orbec.fr.

LA PECHE

PARCOURS DE PÊCHE SUR ORBEC

Deux parcours sur Orbec – Au niveau du parc de loisirs et au niveau des 7 vannes, rue Basse-Franconnie - Attention : carte de pêche obligatoire

ETANG DE L'ORBIQUET

Pêche à la truite… à la journée ou à la demi-journée.

Snack sur place, vente appâts, location de canne à pêche.
Ouvert de mars à mi-novembre (sauf lundi et mardi). Rens. 06 25 78 25 08

Guide réalisé par la Ville d'Orbec - Informations non contractuelles - édité le 28/07/2025

ORBEC

MAIRIE D'ORBEC

Service Animation

Place Foch - 14290 ORBEC

T. 02 31 61 12 35 — Email : secretariat@orbec.fr

Commune La Vespière Friardel