

ORBEC - LA VESPIERE - FRIARDEL

GUIDE

sports & loisirs

2026-2027

Activités

SPORTIVES

CULTURELLES

PATRIOTIQUES

SOCIALES



SPORTIVES

BALL-TRAP

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Casse-Pot - Friardel

CONTACT : Eric TROADEC - T. 06 15 34 65 66

Mail : troadeco27@gmail.com

COUT : N.C.



BASKET CSOVBB

Le CSVOBB est un club familial qui fédère les personnes adeptes ou non du basket ball tout en passant un bon moment grâce aux entraînements, matchs et manifestations.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Gymnase - avenue du Bois à Orbec

Du lundi au vendredi, de 17h à 22h selon les niveaux.

CONTACT : Jérémy PLAISANCE - T. 06.59.30.58.31

Mail : csvobb@gmail.com

COUT : selon catégorie et commune de résidence - de 75 € à 150 €

CLUB BOULISTE

Le Club Bouliste est une association sportive qui existe depuis 1996. Le Club Bouliste Orbec La Vespière est affiliée à la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal. Il accueille les joueurs de tous âges et de tous niveaux, du loisir à la compétition. Le club dispose d'une école de pétanque et organise tout au long de l'année des entraînements, des concours et diverses animations dans un esprit de convivialité et de partage.

SESSION : de septembre à juin

LIEU : 17 avenue du Bois à Orbec

CONTACT : Cyril PALLIX - T. 07 76 14 73 75

Mail : cbolv14290@gmail.com

COUT : carte loisirs : 20 € / Licence adulte : 60 €

CLUB DE TIR

Le Club propose les disciplines de la Fédération Française de Tir : carabine, pistolet, arbalète field. Le Club est équipé de cibles manuels et de cibles électroniques. 24 postes de tir à 10 mètres, 15 postes de tir à 25 mètres, 5 postes de tir à 50 mètres, 5 postes de tir à 100 mètres, 5 postes de tir à 200 mètres, 6 postes de tir arbalète à 18 mètres.

SESSION : du 1^{er} septembre au 31 août

PROFESSEUR / EDUCATEUR : Claude DELANGE, Thérèse DELANGE

HORAIRE / LIEU : mercredi 14h à 17h, samedi 14h à 17h, dimanche 9h à 12h - Hameau des Prés

CONTACT : T. 02 31 63 77 93

Mail : claudedelange50@gmail.com

COUT : prix des licences selon âge

SPORTIVES

CLUB D'ÉCHECS

L'Echiquier de l'Orbiquet existe depuis plus de 30 ans pour accueillir toutes les personnes qui souhaitent découvrir, jouer, se perfectionner dans la pratique du jeu d'échecs. L'équipe de bénévoles encadrent toutes les générations pour s'épanouir face aux 64 cases ! Le club propose du jeu loisirs mais aussi compétitif. En effet, le club est engagé en championnat de France par équipe pour affronter d'autres clubs de la région. Chacun peut y trouver son compte pour pratiquer cette belle passion toujours dans la bonne humeur et le respect de toutes et tous ! Venez découvrir ce bel univers !

HORAIRE / LIEU : salle des réunions,
rue des Augustines - à Orbec

CONTACT : Pierre PERROT - T. 06 14 23 10 26

Mail : karadock@hotmail.fr

COUT : 12 € la cotisation + licence variable selon
catégorie d'âge et compétition ou loisirs.



ÉCURIE SPORT AUTO ORBECQUOIS

Course de côte, rallye, slalom comptant pour la coupe de France de la montagne et la Ligue de Normandie.

CONTACT : Cyril HOYER - T. 06 03 98 89 40

Mail : impbeausoleil@orange.fr

FOOTBALL

Promouvoir et développer la pratique du football.
Ecole de football (U6 à U15), section féminines
(jeunes et seniors), Seniors et vétérans.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE : Stade - avenue du Bois à Orbec

CONTACT : Arnaud BIGET (Président)

T. 06 37 27 05 97

Mail : cssovfootball@gmail.com

Jonathan SCHLOUING (responsable école de foot) :

T. 07 61 90 98 81

COUT : 100 à 150 €



JUDO

Le Judo Club d'Orbec La Vespière compte 47 licenciés âgés de 4 à 70 ans environ. C'est un club familial et convivial. Le judo est un sport complet permettant de développer la motricité des enfants en véhiculant des valeurs éducatives : respect, courage, politesse, sincérité, honneur, modestie, contrôle de soi et amitié.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Dojo du gymnase - avenue du
Bois à Orbec

CONTACT : Clotilde MAERTENS

mail : judoclub.orbec@gmail.com

T. 07 89 06 58 37

Le mardi 17h à 20h30, *le jeudi* de 20h à 21h
(Taïso), *le vendredi* 17h00 à 20h30.

COUT : selon âge

SPORTIVES

KARATÉ



Cours de karaté et de body karaté avec une ambiance familiale, dynamique. Ouvert à tous à partir de 5 ans pour le karaté et 10 ans pour le body karaté.

SESSION : période scolaire

HORAIRES / LIEU : Dojo du gymnase - avenue du Bois à Orbec -

Karaté - mercredi de 17h30 à 19h , jeudi de 17h45 à 19h

Body karaté - mercredi de 19h30 à 20h30

CONTACT : Sabrina MOREAU - T. 06 77 12 04 49

Mail : clubkaratecko@outlook.fr

PROFESSEURS : C. JOUVEAUX : Karaté

S. MOREAU : Body karaté

COUT : selon âges

LET'S DANCE TOGETHER

Ateliers de danses en ligne (line dance) sur tout style de musique (Actuelle, Celtic, Country, Asia-Pop, Disco...). Grâce à notre activité vous voyagerez tout en restant en Normandie. La Line Dance permet d'améliorer sa mémoire, la confiance en soi et la coordination des mouvements. Pas besoin de partenaire ; vous danserez seul(e) ou en cercle dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle (à partir de 8 ans).

ANIMATRICES : Angéline et Maryse FOURMAGE

HORAIRES / LIEU : Salle des fêtes (1^{er} étage), rue des Augustines à Orbec ou salle Kali

Lundi à partir de 14h30, mardi et vendredi à partir de 18h

CONTACT : Maryse FOURMAGE -

T. 07 80 54 89 38

Mail : letsdance2gether14@gmail.com

COUT : 8 à 17 ans : 50 € / 18 ans et + : 110 €
(licence FFCLD incluse)

MONTÉE HISTORIQUE

Démonstration en côte sans chronométrage pour reproduire la course de côte de l'époque qui comptait pour le championnat de France de la montagne avec des motos et sides-car de 1970 à 1989. **La montée d'Orbec a lieu le dernier week-end d'août.**

CONTACT :

Mail :

Site : MHOM.fr



SPORTIVES

ORB-VES FORME GYM

Association Gym, Fitness et Danse.

Enfants / Ados / Adultes / Seniors.

Cours diversifiés et dynamiques : Zumba, Pound Fit, Piloxing, Musculation, Step, Body Pump, ...

Danse dès 3 ans : Modern Jazz, Zumba, Street Jazz, Danse orientale, Hip Hop, Reggaeton.

SESSION : de septembre à juin

PROFESSEURS : Adeline LEGODELLIER et Liliane BAROFFIO

HORAIRES / LIEU : Salle des fêtes, rue des Augustines

Lundi : 20h30-21h30— Fitness Ados/Adultes*

Lundi : 13h45-14h45— Gym douce santé senior**

Mercredi : 14h - 20h—Danse enfants-ados-adultes (Moderne jazz / Danse orientale / Street Jazz / Zumba / Ragga Style / Fit Gym...

Mercredi : 14h-15h— Fit'Gym enfant 7-13 ans (Musculation / Jeux sportifs / Parcours motricité / Step / Zumba / Endurance...

Jeudi : 19h30-20h30 - Fitness Ados/Adultes *

Vendredi : 13h45-14h45 - Gym douce santé senior**

*Musculation, cardio et relaxation. Circuit Hiit / cardio boxe / Pounf Fit / Zumba / Tabata / Relaxation / Étirements...

**Activités physiques adaptées / Gestes et postures / Équilibre et mémoire / Musculation et Relaxation / Prévention des chutes...

CONTACT : Adeline LEGODELLIER -

T. 06 23 27 60 54 / baroffio.adeline@hotmail.fr

COUT : N.C.

SCEA OPTIMUM HORSES



Depuis 3 années, OPTIMUM Horses fait vivre la passion de l'équitation dans une ambiance familiale et conviviale.

Notre centre équestre accueille enfants, adolescents et adultes, du débutant au cavalier confirmé. Grâce à nos deux manèges et à des installations adaptées, nous proposons des cours, stages, compétitions, pensions et demi-pensions tout au long de l'année. Le bien-être de nos chevaux, la progression de nos cavaliers et le plaisir de monter sont au cœur de nos valeurs. Nous serons ravis de vous accueillir pour vous faire découvrir notre univers.

LIEU : 176 chemin des Petits Perriers à Orbec

CONTACT :

Olivier NICOLLE - T. 06 78 61 59 07

mail : oliviernicolle.entreprise@gmail.com

Esteban MARTIN - T. 06 71 07 53 35

mail : esteban.martin1201@gmail.com



SPORTIVES

SPORT SANTÉ ORBEC

Cours de sport santé adapté aux pathologies chroniques, handicap ou personnes désirant se remettre à l'activité physique progressivement. (Réveil musculaire, pilates).

SESSION : de septembre à juin (relâche vac. de Noël)

ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ : Emmanuel SERRE

HORAIRE / LIEU : Salle Kali - à Orbec

Mardi : 10h15 à 11h45 ou Vendredi : 17h30 à 19h

CONTACT : T. 06 35 17 10 82 /

Mail : gilles.duneveu@sfr.fr

COUT : cotisation 150 € / an

TENNIS

Le TCOV vous ouvre ses portes dans un cadre verdoyant et une ambiance conviviale. Le club accueille les pratiquants du loisir à la compétition et dispose de 4 courts : 2 courts couverts en béton poreux et 2 courts extérieurs en terre battue synthétique. Les cours sont dispensés par un professeur expérimenté. Pour le tennis loisir, il est possible de réserver à l'heure auprès du magasin Récréations, via le site Anybuddy, ou de souscrire un abonnement annuel.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : club de tennis - Bois des Capucins à Orbec : Mardi, jeudi et vendredi de 18h à 21h, mercredi 14h à 18h, samedi 10h à 12h et 14h à 16h30

CONTACT : Philippe NEVEUX - T. 06 12 43 61 58

Mail : 58140161@fft.fr

COUT : cotisation de 99 € à 339 €, licence de 23 € à 33 € (selon âge et formule choisie)

Location à l'heure : 15 € extérieur / 20 € intérieur

VÉLO CLUB ORBEC-LA VESPIERE

Pratique du cyclisme FFC (école, route, cyclocross), ouvert de 6 à 12 ans en école de cyclisme et cadets, seniors (voir vétérans).

CONTACT : Jérôme LAUNAY - T. 02 31 32 71 10

Mail : vcorbec14@gmail.com

YOGA

Association créée pour favoriser la pratique du yoga d'énergie - un Hatha Yoga classique inspiré des pratiques du yoga tibétain. Les séances sont basées sur une pratique simple qui intéresse toutefois tant le corps physique que le psychisme - l'état global. Détente et prise de conscience de la respiration sont suivies par des exercices et des étirements, prélude de la pratique des postures. La séance se termine avec un moment de détente.

SESSION : de septembre à juin

PROFESSEUR : Traudi BRUXELLE

HORAIRE / LIEU : Salle Kali - à Orbec

Le lundi : 16h15 à 19h45 (2 cours)

CONTACT : T. 06 62 83 46 58

Mail : bruxelleg@yahoo.fr

COUT : 210 € à l'année



PONEY CLUB « Shet & Cie »

Le Centre Équestre et Poney Club

d'Orbec est labellisé École Française d'Équitation, Poney Club de France et Bien-être animal. Notre club accueille les cavaliers dès l'âge de 3 ans et propose des cours pour tous niveaux. Le club organise des concours départementaux et régionaux, et nos cavaliers se distinguent en CSO, CCE et aux championnats de France. Services de pension et demi-pension pour poneys et chevaux de sport.

LIEU : 19 rue des Frères Bigot -14 290 ORBEC

ENCADRANT : Stéphanie LAVERIE : monitrice BEES 1 / Philippe LAVERIE : assistant ASA. Vice champion de France des enseignants FFE en tir à l'arc à cheval.

CONTACT : T. 06 32 06 23 06

Mail : shet.cie@gmail.com / Site : www.shet.fr

COUT : à partir de 36 € / mois - Cotisation : 30 € et licence 29 € enfant et 40 € adultes.

CULTURELLES



ACADÉMIE DE MAGIE DU PAYS D'AUGE

L'Académie de magie du Pays d'Auge a pour but de promouvoir les arts de l'illusionnisme à travers des ateliers, conférences, animations, stages d'initiation et de perfectionnement... L'ambition de l'académie est de créer une communauté pour être présent sur les événements locaux et donner de la visibilité à cette discipline très appréciée de tous mais très peu représentée localement.

CONTACT : Julien BONDU - T. 06 52 44 38 16

Mail : ampa.orbec@gmail.com

COUT : 20 €

AMIS DU PATRIMOINE ORBECQUOIS

Association avec comme objectif de promouvoir le patrimoine de la Ville d'Orbec et faciliter la recherche de fonds pour la restauration des bâtiments (église...).

CONTACT : Véronique HUBLIN - T. 06 60 35 05 03

Mail : amisdupatrimoine.orbec@gmail.com

COUT : cotisation 10 € / pers.

ATELIERS d'ARTS PLASTIQUES -

LÉZARD CHROMATIQUE - Adultes et Enfants

Explorer et apprendre différentes techniques d'arts visuels, développer sa créativité et son imagination, renforcer sa confiance en soi et se faire plaisir dans un cadre agréable.

30 ans d'expériences dans l'enseignement des arts au Canada et en France, diplômée en Arts plastiques et en histoire de l'Art font d'Anne-Marie Chédot une intervenante compétente et qualifiée.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRES / LIEU : Place Joffre - à Orbec

CONTACT : Anne-Marie CHEDOT - T. 06 12 91 74 50

COUT : 330 € pour les enfants, matériel fourni (2h d'atelier / sem.) - merc. de 10h à 12h ou 14h à 16h (ou 16h à 18h sous réserve).

370 € pour les adultes - mardi de 9h30 à 12h ou jeudi de 13h30 à 16h00

Possibilité de faire des stages ponctuels (individuels ou petits groupes), animations pour des anniversaires...

AU FIL D'ORBEC

Travaux d'aiguilles (*points comptés, boutis, tricot, broderie...*)

SESSION : de septembre à juin

HORAIRES / LIEU : 7 rue de Geôle à Orbec - mardi de 14h à 17h

CONTACT : Isabelle HAUZAY - T. 02 31 32 88 20

Mail : isabellehauzay@hotmail.fr

COUT : cotisation - 15 €

BELLES D'ANTAN

Association réunissant des amateurs de vieilles mécaniques. Sorties et rassemblements...

CONTACT : Jean-Francis CHARBONNIER
T. 06 85 34 91 80

Mail : lesbellesdantan14290@gmail.com

COUT : 40 €

BIBLIOTHÈQUE « MARIE du MERLE »

Service de la Communauté d'Agglomération Lisieux-Normandie.

Albums jeunesse, BD, romans policiers, documentaires, contes, revues, audio livres et livres écrits en gros caractères, CD...



HORAIRE / LIEU : 9 rue Charles Jobey - à Orbec

Mardi de 13h à 18h

Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h

Samedi de 10h à 12h

CONTACT :

T. 02 31 32 98 16

Mail : bibliotheque-orbec@agglo-lisieux.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE

Service de la Communauté d'Agglomération Lisieux-Normandie.



SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : place Joffre - Orbec

CONTACT : ecoledemusique-orbec@agglo-lisieux.fr
T. 06 26 92 01 71

COUT : selon coefficient familial, domiciliation et instruments...

-Cours individuels d'instrument de musique (clarinette, flûte traversière, guitare, alto, violon, violoncelle, saxophone, trombone, tuba, piano, percussions).

-cours collectifs de formation musicale, musiques actuelles, ensemble de cordes, chorale adulte

LE COLLECTIF SUR LE PONT (Théâtre)

Le Collectif sur le Pont est une association de théâtre professionnelle basée à Orbec. A travers ses créations, le collectif développe un théâtre démocratique, populaire et paritaire. L'objectif des ateliers théâtre est d'initier les participants au processus de création tant dans une démarche corporelle que de jeu pur, de l'écriture du texte jusqu'à la scène. En respectant les envies de tou(te)s, dans un esprit chaleureux de recherches, les ateliers sont un lieu d'échanges humains.

SESSION : de septembre à juin.

HORAIRE / LIEU : Salle Kali - Orbec

CP-CE2 : mercredi de 10h à 11h

CM1-CM2 : mercredi de 11h à 12h15

ADOS : jeudi de 18h00 à 19h30

Adultes : mardi 18h30 à 20h30 ou jeudi de 19h30 à 21h30

CONTACT : A. DEHEUNYNCK - T. 06 87 75 38 18 / Mail : surlepont.collectif@gmail.com

www.collectifsurlepont.fr

COUT : cotisation 15 € + 175 €

JUMELAGE ANGLAIS / ALLEMAND

Faire vivre les liens privilégiés établis entre :

-Orbec, La Vespière Friardel et Kingsteignton (GB) depuis 1979.

-Orbec, La Vespière Friardel et Frammersbach (Allemagne) depuis 1988.

En s'associant à d'autres structures (SIVOM, Musée, OFAJ, BIT...).

Ceci à travers plusieurs activités :

-**échanges jeunes et famille** une année sur deux en alternance avec les deux villes jumelées ;

-marché aux fromages de Frammersbach ;

-thèmes de nos échanges = histoire, patrimoine, culture, cuisine, ...

-marché de Noël à Orbec avec produits anglais et allemands ;

-un repas dansant le dernier en novembre.

HORAIRE / LIEU : Salle des Jumelages - rue de Geôle à Orbec

CONTACT : Gisèle MOTIO - T. 06.37.78.56.29

Mail : gisele.motio@orange.fr

COUT : cotisation : 10 € / adulte et 5 € -18 ans

CULTURELLES



LA NEUSTRIENNE

Fondée le 21 février 1861, l'orchestre d'harmonie La Neustrienne est encore aujourd'hui fidèle à ses traditions. Présente aux différentes commémorations, et événements associatifs, la Neustrienne assure 3 concerts annuels.

Étroitement liée à l'école de musique locale, elle accueille régulièrement des élèves issus de cette école. C'est ainsi que notre harmonie fonctionne avec autant de dynamisme. Nos programmes sont très éclectiques afin de susciter l'intérêt de l'ensemble des musiciens.

Nous souhaitons aussi accueillir les musiciens qui souhaiteraient intégrer une harmonie, et ainsi partager notre convivialité et notre passion musicale

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Vendredi de 20h30 à 22h00 - Salle de musique, rue des Augustines à Orbec

CONTACT : Francis COGE - T. 06 30 78 46 21

Mail : coge.francis@orange.fr

COUT : cotisation : 15 €

PLAISIR DE DANSER

Groupe de danses folkloriques normandes et du monde. Association adhérente à la Fédération Folklorique Normandie Maine et à la Fédération Française des Arts et Traditions Populaires. Ouvert à tous, du débutant au confirmé pour le plaisir de danser ensemble.

SESSION : de septembre à mi-juillet

HORAIRE / LIEU : Salle des fêtes, rue des Augustines (1^{er} étage) à Orbec - lundi de 18h à 20h

CONTACT : Claire HAQUET - T. 06 83 17 42 04

Mail : haquetclaire@gmail.com

COUT : 14 € pour l'année

POTERIE

Réalisation de poteries simples à la plaque : pichet, coupelles...Chaque phase de la conception est expliquée et montrée avec des gestes simples et précis. Séance d'émaillage 15 jours à 3 sem. plus tard. Apprentissage des gestes de tournage...

POTIERE : Françoise DUPUIS

LIEU : 11 rue des Augustines - Orbec

Stages enfants - ados aux vacances.

CONTACT : Françoise DUPUIS - T. 02 31 32 74 21

Site internet : <https://poterie-dupuis.fr/>

mail : fdupuis@poterie-dupuis.fr

Enfants - Ados : Cours particuliers tournage

Cours de modelage enfants / ados (2 à 3 enf.)

Adultes : Modelage et/ou tournage en cours particulier



SERVICE JEUNESSE

SPORTS ET LOISIRS (S.J.S.L.)

Le Service Jeunesse Sports et Loisirs (S.J.S.L.) est un des services du SIVOM, destiné à accueillir des enfants de 3 ans jusqu'à des jeunes de 17 ans dans le cadre d'un projet éducatif territorial décliné en projets pédagogiques pour les secteurs enfance et jeunesse en matière de loisirs éducatifs.

Pendant les vacances scolaires :

Nous proposons à ce jour des accueils à la journée, à la 1/2 journée, à la semaine, au mois, pendant tout l'été avec possibilité de repas.

Pendant l'année :

Secteur enfance (3/10 ans) : le mercredi à la journée avec le repas (7h45 à 18h30) ou 1/2 journée avec ou sans repas.

Secteur jeunesse (11 ans et +) : aide aux devoirs et jeux le mercredi de 13h30 à 18h30
Lundi, mardi et jeudi : 17h à 18h30

Bureau : place Joffre - à Orbec

CONTACT : T. 02 31 31 04 39

Mail : sjsl.sivom@orange.fr

COUT : coût de la journée ou demi-journée selon coefficient CAF



APE

PARENTS D'ÉLÈVES

L'Association des Parents d'Élèves d'Orbec / La Vespière-Friardel est une association qui fait vivre l'école nos enfants, crée du lien entre les familles, aide financièrement l'école pour les sorties scolaires et l'achat de matériel, organise des manifestations festives.

CONTACT : Mail : apeorbeclavespierefriardel@gmail.com

PATRIOTIQUES

ACPG-CATM-TOE-OPEX et Veuves

Souvenir de mémoire.

CONTACT : DOUILLY Pierre (trésorier) -
T. 06 24 79 40 84

COMITE JUNO CANADA

Souvenir de mémoire. Préserver le souvenir des troupes canadiennes et des soldats tombés pour notre libération en août 1944.
selon calendrier des cérémonies patriotiques

FNACA

Souvenir de mémoire. **Regroupe les Anciens Combattants d'AFN (Algérie, Maroc, Tunisie).**
selon calendrier des cérémonies patriotiques
CONTACT : Serge DROUET - T. 02 31 62 51 73
Mail : colettedrouet@wanadoo.fr
Cotisation : 20 € (carte du combattant)

SOUVENIR FRANCAIS

Souvenir de mémoire.
selon calendrier des cérémonies patriotiques
CONTACT : Christian de Meneval



SOCIALES

ADMR

Association de Service d'Aide à Domicile en Milieu Rural. Service à la personne pour les personnes âgées, handicapées, toilettes, repas, courses, garde d'enfants, ménage, repassage.

LIEU : 6 rue Grande à Orbec (depuis le 6/09/2022)

CONTACT : T. 02 31 32 85 68

Mail : orbec@fedel4.admr.org

AMIS DES ANCIENS

Lien social pour les aînés. Activités, animations mises en place en faveur des +70 ans des communes d'Orbec et de La Vespière-Friardel : loto au Centre Culturel, thé dansant, repas, sorties...

INSCRIPTIONS : auprès de votre mairie de domicile (Orbec ou La Vespière-Friardel) dès vos 70 ans.



CLUB DES TOUJOURS JEUNES

Le Club se réunit pour jouer aux **cartes, jeux de société** dans la convivialité.

HORAIRE / LIEU : Salle des réunions - rue des Augustines à Orbec - Tous les mardis de 14h à 18h

CONTACT : Annick FONTAINE - T. 06 14 99 78 15

Mail : gerard.fontaine49@orange.fr

Cotisation : 6 € / mois

JOIE DE VIVRE

L'Association a pour objectif de participer à la **réalisation des animations, des activités, des sorties et tout simplement une présence auprès des résidents de l'EPMS Marie du Merle d'Orbec.**

HORAIRE / LIEU : EPMS Marie du Merle - rue de la Source à Orbec

CONTACT : - T. 02 31 32 49.26

SECOURS CATHOLIQUE

Aide aux dossiers - **Espace vêtements** ouvert à tous. **Distribution de denrées alimentaires, aide aux familles, personnes âgées...** Café partage, liens partagés, solidarité, convivialité...

HORAIRE / LIEU : 7 rue des Capucins à Orbec

Lundi : 9h à 12h - café partagé, lien partagé

Mardi : 9h30 à 11h - café partagé + espace vêtement + accueil + colis

Jeudi : 9h30 à 11h - café partagé + espace vêtement + accueil + colis

CONTACT : T. 02 14 11 03 58

Mail : equipe.orbec.141@secours-catholique.org

Bouger en famille !

SKATE PARC à ORBEC

Bois des Capucins, derrière le tennis à ORBEC

Panier de basket, piste de skate, terrain de sport pour jouer au foot...

TERRAIN MULTI-SPORT à LA VESPIERE-FRIARDEL

Rue de Chambrais

Terrain multi-sports :
football, basket, ...

Terrains de pétanque,
aires de jeux pour 3-14
ans et 0-7 ans, table de
pique-nique, ...



RANDONNEE

Circuit au départ d'Orbec (départ parking Parc de Loisirs) « La boucle du Val Himbert » - balisage bleu, 10 km

Circuit au départ de La Vespière (départ parking Mairie) « De l'étang à la source de l'Orbiquet » - balisage bleu, 14 km

Circuit au départ de Friardel (parking église) « Les Moines » - balisage bleu, 10 km

Randonnées accompagnées par le service animation de la Mairie d'Orbec.
Programme de mars à septembre à consulter sur www.orbec.fr.



LA PECHE

PARCOURS DE PÊCHE SUR ORBEC

Deux parcours sur Orbec – Au niveau du parc de loisirs et au niveau des 7 vannes, rue Basse-Franconie - Attention : carte de pêche obligatoire

ETANG DE L'ORBIQUET

Pêche à la truite... à la journée ou à la demi-journée.

Snack sur place, vente appâts, location de canne à pêche.
Ouvert de mars à mi-novembre (sauf lundi et mardi). Rens. 06 25 78 25 08



MAIRIE D'ORBEC

Service Animation - Place Foch - 14290 ORBEC
T. 02 31 61 12 35 — Email : secretariat@orbec.fr

