



## PROGRAMME

### RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

# Saison 2025

Chemins, allées forestières, petites routes de campagne... Randonnons ensemble pour découvrir les richesses patrimoniales et naturelles d'Orbec et ses environs.



Édité le 25/02/2025

### SERVICE ANIMATION - VILLE D'ORBEC

Place Foch  
14290 ORBEC



Téléphone : 02 31 61 12 35  
Portable : 06 60 35 05 03  
Courrier : [secretariat@orbec.fr](mailto:secretariat@orbec.fr)  
[www.orbec.fr](http://www.orbec.fr)

## LES RANDONNÉES EN SOIRÉE

Randonnées d'une dizaine de kilomètres accompagnées.

**Réservation conseillée** - 20 pers. max.

## LES RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES

Randonnées de 10-12 km pour découvrir les chemins et sentiers aux alentours d'Orbec. Une autre façon de connaître et découvrir la région. Rythme de 4-5 km/h. environ.

Sortie de 2h30 à 3h minimum.

**Réservation conseillée** mais non obligatoire **20 pers. max.**

**Prévoyez votre bouteille d'eau et votre encas !**

|                          |                                                                                                                            |                               |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Dimanche 23 mars</b>  | <b>Randonnée accompagnée</b><br>Départ : Église de la Cressonnière<br>Commune de Saint-Martin-De-Bienfaite La-Cressonnière | 10 - 12 km<br>9h15<br>Gratuit |
| <b>Dimanche 6 avril</b>  | <b>Randonnée accompagnée</b><br>Départ : Mairie de St-Pierre-de-Mailloc                                                    | 10 - 12 km<br>9h15<br>Gratuit |
| <b>Dimanche 27 avril</b> | <b>Randonnée accompagnée</b><br>Départ : Mairie de Familly                                                                 | 10 - 12 km<br>9h15<br>Gratuit |
| <b>Vendredi 2 mai</b>    | <b>Randonnée en soirée</b><br>Départ : Eglise de Tordouet<br><b><u>Sur réservation</u></b>                                 | 10 km<br>20h<br>Gratuit       |
| <b>Dimanche 4 mai</b>    | <b>Randonnée accompagnée</b><br>Départ : Mairie de La Vespière                                                             | 10 - 12 km<br>9h15            |
| <b>Dimanche 25 mai</b>   | <b>Randonnée accompagnée</b><br>Départ : Église de St-Cyr-du-Ronceray                                                      | 10 - 12 km<br>9h15<br>Gratuit |
| <b>Vendredi 13 juin</b>  | <b>Randonnée en soirée</b><br>Départ : Mairie de La Folletière-Abenon<br><b><u>Sur réservation</u></b>                     | 10 km<br>20h<br>Gratuit       |

|                            |                                                                                                    |                               |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Dimanche 29 juin</b>    | <b>Randonnée accompagnée</b><br>Départ : Parking Église de La Chapelle-Yvon                        | 10 - 12 km<br>9h15<br>Gratuit |
| <b>Vendredi 11 juillet</b> | <b>Randonnée en soirée</b><br>Départ : Eglise Courtonne-les-Deux-Eglises<br><u>Sur réservation</u> | 10 km<br>20h<br>Gratuit       |
| <b>Dimanche 20 juillet</b> | <b>Randonnée accompagnée</b><br>Départ : Eglise de Préaux-Saint-Sébastien                          | 10 - 12 km<br>9h15<br>Gratuit |
| <b>Dimanche 3 août</b>     | <b>Randonnée accompagnée</b><br>Départ : Mairie de La Folletière-Abenon                            | 10 - 12 km<br>9h15<br>Gratuit |
| <b>Dimanche 10 août</b>    | <b>Randonnée accompagnée</b><br>Départ : église de St-Jean-du-Thenney<br>Eure                      | 10 - 12 km<br>9h15<br>Gratuit |
| <b>Dimanche 31 août</b>    | <b>Randonnée accompagnée</b><br>Départ : Mairie de La Goulafrière<br>Eure                          | 10 - 12 km<br>9h15<br>Gratuit |

\*\*\*\*\*

*Ces deux randonnées estivales en soirée nous mèneront à la rencontre de passionnés de leur métier. Nous irons à la découverte du monde équestre avec la découverte des deux écuries situées à Orbec. Un moment de convivialité qui mélange randonnée, partage et découverte d'un milieu. Prévoir votre pique-nique.*

|                            |                                                                                                                       |                          |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Mercredi 23 juillet</b> | <b>Randonnée en famille* - Ecurie Shet &amp; Cie</b><br>Départ : Parc de Loisirs d'Orbec<br><u>Sur réservation</u>    | 10 - 12 km<br>18h<br>2 € |
| <b>Mercredi 6 août</b>     | <b>Randonnée en famille* - Ecurie Optimum Horses</b><br>Départ : Parking école des Capucins<br><u>Sur réservation</u> | 10 - 12 km<br>18h<br>2 € |

**\*le détail de ces randonnées sera donné fin juin (information Facebook / Site Internet)**

\*\*\*\*\*

## CONDITIONS DE PARTICIPATION AUX SORTIES



- Respecter l'obligation d'inscription quand celle-ci est mentionnée
- **Être correctement chaussée** (ballerines, sandales, tongs ne sont pas acceptées)
- **Chiens admis uniquement si tenus en laisse**
- **Informez l'animatrice avant le départ de la randonnée de toute info utile sur votre état de santé** (maladie cardio-vasculaire, asthme...). Donnée en toute discrétion, cette information peut sauver la vie.
- Le programme précise l'heure de départ, **merci d'arriver 5 à 10 min.** avant cet horaire.
- Les randonnées ont lieu même en cas de pluie, prévoir votre équipement en conséquence.
- **Les randonnées** peuvent être annulées si moins de 4 personnes au départ et **sont annulées en cas d'alerte météo (vigilance, orange, etc.)**.



**Retrouvez les boucles balisées du territoire sur le site de l'Office de Tourisme de Lisieux :**

### Les règles de l'éco-citoyen randonneur

- \*Penser à ramasser vos déchets
- \*Penser à interroger la météo avant le départ
- \*se chauffer et s'habiller correctement
- \*penser à signaler les problèmes de balisage ou d'entretien des chemins
- \*Cavaliers, cyclistes, randonneurs, chasseurs, quads...ayez le sens civique. Les chemins sont l'affaire de tous !
- \*En cas de passage par des herbages ou des cultures, veillez à respecter la fermeture des barrières et les plantations.

**RENDEZ-VOUS le**  
**Dimanche 5 octobre 2025**  
Marche Les Lacets Roses - 6 km  
**ensemble contre le cancer**

**LES LACETS ROSES**  
**6 KM**



Plus d'informations - début septembre !