

A group of hikers is walking away from the camera on a dirt path through a lush green forest. The hikers are wearing backpacks and some are using trekking poles. The path is dappled with sunlight and shadows from the surrounding trees. The overall atmosphere is peaceful and scenic.

PROGRAMME DES RANDONNÉES

SAISON 2026 - Randonnées accompagnées / Orbec et sa région

Randonnées du dimanche matin (10-12 km)

Gratuit - Réservation conseillée par SMS au 06 60 35 05 03

Dimanche 29 mars

9h00

Église de **Friardel**

Dimanche 12 avril

9h00

Église de **Saint-Martin-de-Bienfaite**

Dimanche 26 avril

9h00

Salle des fêtes de la **Goulafrière**

Dimanche 10 mai

9h00

Parc de Loisirs d'**Orbec**

Dimanche 24 mai

9h00

Parking de l'ancienne mairie de **Saint-Pierre-de-Mailloc (VALORBIQUET)**

Dimanche 31 mai

9h00

Mairie de **La Vespière**

Dimanche 19 juillet

9h00

Église de **La Chapelle-Yvon (VALORBIQUET)**

Dimanche 26 juillet

9h00

Église de **La Folletière-Abenon**

Dimanche 09 août

9h00

Église de **Cernay**

Dimanche 6 septembre

9h00

Église de **Cerqueux (LIVAROT PAYS D'AUGE)**

Randonnées en soirée (10 km)

Vendredi 5 juin

20h00

Mairie de **La Folletière-Abenon**

Vendredi 19 juin

20h00

Église de **Meulles (LIVAROT PAYS D'AUGE)**

Vendredi 10 juillet

20h00

Église de **Préaux-Saint-Sébastien (LIVAROT PAYS D'AUGE)**

Gratuit - Réservation obligatoire par SMS au 06 60 35 05 03

Randonnées à thème « famille » (8-10 km)

Mercredi 15 juillet

18h00

Orbec

Ces deux randonnées nous conduiront au Bois du Val Himbert, où nous rencontrerons un propriétaire forestier qui nous exposera les enjeux auxquels devront faire face la forêt normande et ses propriétaires.

Mercredi 12 août

18h00

Orbec

Emporter votre pique-nique que nous prendrons tous ensemble avant de revenir à Orbec.

Gratuit - Réservation obligatoire par SMS au 06 60 35 05 03

Sortie « Les Lacets Roses » (5 km env.)

Dimanche 4 octobre

Orbec - Randonnée au profit de la lutte contre le cancer *(par les associations locales)*

Informations disponibles en septembre sur www.orbec.fr

Conditions de participation aux sorties :

- Respecter l'obligation d'inscription quand celle-ci est mentionnée
- Être correctement chaussée (ballerines, sandales, tongs ne sont pas acceptées)
- Chiens admis uniquement si tenus en laisse
- Informer l'animatrice avant le départ de la randonnée de toute info utile sur votre état de santé (maladie cardio-vasculaire, asthme...). Donnée en toute discrétion, cette information peut sauver la vie.
- Le programme précise l'heure de départ, **merci d'arriver 5 à 10 min.** avant cet horaire.
- Les randonnées ont lieu même en cas de pluie, prévoir votre équipement en conséquence.
- Les randonnées peuvent être annulées si moins de 4 personnes au départ et sont annulées en cas d'alerte météo (vigilance, orange, etc.).

Les règles de l'éco-citoyen randonneur

- *Penser à ramasser vos déchets*
- *Penser à interroger la météo avant le départ*
- *se chausser et s'habiller correctement*
- *penser à signaler les problèmes de balisage ou d'entretien des chemins*
- *Cavaliers, cyclistes, randonneurs, chasseurs, quads...ayez le sens civique. Les chemins sont l'affaire de tous !*
- *En cas de passage par des herbages ou des cultures, veillez à respecter la fermeture des barrières et les plantations.*

CONTACT

Véronique 02 31 61 12 35 / 06 60 35 05 03

secretariat@orbec.fr / www.orbec.fr

